



プラピール施術後の注意事項

●ダウンタイム

一般的に、ダウンタイムはほとんどありません。

症状		消失までの期間
赤み ヒリつき	ピーリング剤を使用することにより赤みやヒリつきが でることがあります。	数時間
乾燥 痒み	肌の乾燥や痒みを感じる場合があります。	数時間

●アフターケア



施術後**3か月**は、**日焼け止め**を必ず使用してください。
日焼けすると色素沈着・色素脱失の原因となります。



普段よりも皮膚が乾燥しやすくなり、バリア機能や皮膚の
修復力が低下するため、**十分に保湿**をしてください。



洗顔やクレンジングの際に強く擦らないようにしてください。

施術前	
トレチノイン酸外用・内服 開始初期(使用開始2か月以内)	3日前まで可
トレチノイン酸外用・内服 安定期(使用開始2か月以降)	前日まで可
ハイドロキノン外用	前日まで可
ピーリング剤・スクラブ剤	前日まで可
ステロイド外用	前日まで可
施術後	
洗顔フォーム・メイク落とし	施術後から可 ※ビタミンC・レチノール・アルコール ・酸性の強いものは24時間不可
化粧水・乳液・美容液	施術後から可 ※ビタミンC・レチノール・アルコール ・酸性の強いものは24時間不可
メイク・日焼け止め	施術後から可
シャワー	施術後から可
入浴	施術後から可
マッサージ(施術部)	施術後から可
シェービング	施術後から可
トレチノイン酸外用・内服 開始初期(使用開始2か月以内)	3日後から可
トレチノイン酸外用・内服 安定期(使用開始2か月以降)	3日後から可
ハイドロキノン外用	3日後から可
ピーリング剤・スクラブ剤	3日後から可
ステロイド外用	翌日から可

● 施術と施術の間隔

後 \ 前	レーザー脱毛	針脱毛	ポテンツァ Sチップ、CPチップ	ポテンツァ DIAMONDチップ	ハイドラ	ケアシスS	プラピール	ハイジオ	セレックV	チタニウムリフト
レーザー脱毛	6～8週	6～8週	4週	4週	即日	即日	即日	即日	4週	6～8週
針脱毛	6～8週	即日	4週	4週	即日	即日	即日	即日	4週	6～8週
ポテンツァ Sチップ、CPチップ	4週	4週	4週	4週	即日	即日	即日 ※1	4週	4週	2週
ポテンツァ DIAMONDチップ	4週	4週	4週	4週	即日	即日	即日	即日	4週	2週
ハイドラ	2週	2週	2週	2週	2週	即日	即日	2週	2週	2週
ケアシスS	即日	即日	1週	即日	即日	即日	即日 ※1	即日	即日	即日
プラピール	1週	1週	2週	即日	即日	即日 ※1	1週	即日	2週	1週
ハイジオ	4週	4週	4週	4週	即日	即日	即日	12週	4週	2週
セレックV	4週	4週	4週	4週	即日	即日	即日	即日	4週	2週
チタニウムリフト	2週	2週	2週	2週	即日	即日	即日	2週	2週	2週

※当院以外で脱毛や美容の施術を受けた場合は、おおむね4週間以上経過し、皮膚状態が安定していれば施術可

※施術していない部位の施術はいつでも可

※1 ポテンツァ・ケアシスSにてビタミンC誘導体を使用する場合は24時間不可