



ルメツカ施術前後の注意事項

●ダウンタイム

一般的に、ダウンタイムは数日程度です。

症状		消失までの期間
ヒリつき 熱感	施術後は多少の熱感やヒリつきが残る場合があります。	数時間
赤み	肌がほんのり赤くなる場合があります。	数時間
かさぶた	シミやホクロの部分が、以前より少し濃く見える場合があります。皮膚のターンオーバーとともに薄くなっていきます。	1週間

●アフターケア



施術後3か月は、日焼け止めを必ず使用してください。
日焼けすると色素沈着・色素脱失の原因となります。



普段よりも皮膚が乾燥しやすくなり、バリア機能や皮膚の
修復力が低下するため、十分に保湿をしてください。



施術部位を強く擦ったり、刺激を与えないようにしてください。

施術前	制限なし
施術後	
洗顔フォーム・メイク落とし	施術後から可
化粧水・乳液・美容液	施術後から可
メイク・日焼け止め	施術後から可
シャワー	施術後から可
入浴	翌日から可
マッサージ(施術部)	1週間後から可
シェービング	1週間後から可
トレチノイン酸外用・内服 開始初期(使用開始2か月以内)	1週間後から可
トレチノイン酸外用・内服 安定期(使用開始2か月以降)	24時間後から可
ハイドロキノン外用	24時間後から可
ピーリング剤・スクラブ剤	24時間後から可
ステロイド外用 ※当院でのステロイド塗布は該当しない	翌日から可

●施術と施術の間隔

前 後	レーザー脱毛	針脱毛	ポテンツァ Sチップ、CPチップ	ポテンツァ DIAMONDチップ	ハイドラ フェイシャル	ケアシスS	プラピール	オリジオハイフ	ハイジオ	オリジオX	セレックV ルメッカ
レーザー脱毛	6～8週	1週	4週	翌日	即日	即日	即日	1週	1週	翌日	1週
針脱毛	6～8週	即日	4週	翌日	即日	即日	即日	1週	1週	翌日	1週
ポテンツァ Sチップ、CPチップ	1週	1週	4週	翌日	即日	即日	即日 ※1	1週	1週	翌日	1週
ポテンツァ DIAMONDチップ	1週	1週	4週	4週	即日	即日	即日	12週	即日	12週	1週
ハイドラ フェイシャル	1週	1週	4週	翌日	1週	即日	1週	1週	1週	翌日	1週
ケアシスS	即日 ※2	即日	1週	翌日	即日	即日	即日 ※1	翌日	翌日	翌日	即日
プラピール	1週	1週	4週	即日	即日	即日 ※1	1週	即日	即日	即日	1週
オリジオハイフ	1週	1週	4週	4週	即日	即日	即日	12週	12週	12週	1週
ハイジオ	1週	1週	4週	4週	即日	即日	即日	12週	12週	12週	1週
オリジオX	1週	1週	4週	4週	即日	即日	即日	12週	即日	12週	1週
セレックV ルメッカ	1週	1週	4週	翌日	即日	即日	即日	1週	1週	翌日	4週

※施術当日は0日目カウントとする

※施術していない部位の施術はいつでも可

※当院以外で脱毛や美容の施術を受けた場合は、おおむね4週間以上経過し、皮膚状態が安定していれば施術可

※1 ポテンツァ・ケアシスSにてビタミンC誘導体を使用する場合は24時間不可

※2 ケアシスSで背中・臀部の施術をする場合は当日施術不可